

FORMATION APPROFONDIE A LA FBT

dans les troubles de l'alimentation de l'enfant et de l'adolescent

Bien que la FBT soit un traitement de première intention recommandé dans les directives thérapeutiques, seul un petit nombre de patients bénéficient de ce type de traitement.

Cette thérapie s'adresse à un large spectre de gravité du TCA, des formes légères (10 séances) aux formes sévères (40 séances). Dans une première étape, cette technique se centre sur les complications de la dénutrition, la restriction cognitive et les comportements de régime. Elle est structurée et s'adapte aux différents contextes environnementaux et psychopathologiques. La FBT s'appuie sur l'exercice des compétences parentales et les ressources familiales, et aborde les défis de l'adolescence dans le contexte du TCA.

Cette thérapie est bien adaptée à un contexte multidisciplinaire en libéral ou institutionnel et peut être initiée en hospitalisation de jour ou en résidentiel.



6 supervisions sont
incluses dans la
formation pour
soutenir votre
pratique clinique



OBJECTIFS

Mise en œuvre des composantes clés d'une thérapie familiale spécifique du trouble de l'alimentation fondée sur des données probantes et sur un manuel reconnu. La « Family Based Therapy » (FBT) aborde avant tout les comportements restrictifs (dont l'anorexie mentale) et l'approche en lien avec les comportements hyperphagiques (dont la boulimie).



FORMULES

Formule certificative (33h).
(médecins et psychologues cliniciens).

Formation en ligne en groupe de maximum 10 participants

- 6 ateliers de 3 h 30 ou plus avec lecture et exercices à domicile.
- 6 supervisions de groupe de 2 h, basées sur des enregistrements vidéo ou audio recueillis par les participants.

Formule initiation (27h).
(psychologues cliniciens et diététiciens).

5 ateliers et 5 supervisions à distance



CRITERES DE PARTICIPATION

- Avoir un réel désir d'apprendre la FBT
- Travailler avec des personnes présentant un trouble de l'alimentation
- Être en mesure de consacrer le temps nécessaire pour suivre le cours et préparer les séances d'un ou plusieurs cas



PREREQUIS

- Être médecin ou psychologue clinicien
- Être détenteur ou en cours de formation en 3e ou 4e année d'un Certificat en thérapie TCC ou systémique.
- Avoir suivi les 5 modules de base (E-learning) du CEPIA
- Être capable de recruter plusieurs cas avant de commencer la formation, et de les traiter tout en suivant le programme (au moins 2 patients)
- Les patients assistent à des rendez-vous réguliers avec un médecin (par exemple, un médecin généraliste) pour un suivi médical
- Disposer d'un ordinateur et d'un accès à Zoom (gratuit).
- Disposer du manuel de référence :
 - Treatment Manual for Anorexia Nervosa (2d edition): A Family-Based Approach, Lock J. and Le Grange D. (2012).

FORMULE CERTIFICATIVE (33h)

Atelier 1 : vendredi 15 janvier 2027 - 9h-13h
Atelier 2 : vendredi 22 janvier 2027 - 9h-12h30
Atelier 3 : mardi 2 février 2027 - 9h-12h30
Supervision 1 (ph1) : mardi 16 février 2027 - 9h-11h
Supervision 2 (ph1) : mardi 16 mars 2027 - 9h-11h
Supervision 3 (ph1) : vendredi 02 avril 2027 - 9h-11h
Atelier 4 : vendredi 09 avril 2027 - 9h-12h
Atelier 5 : mardi 20 avril 2027 - 9h-12h
Supervision 4 (ph2) : mardi 11 mai 2027 - 9h-11h
Supervision 5 (ph2) : mardi 25 mai 2027 - 9h-11h
Atelier 6 : mardi 1 juin 2027 - 9h-12h30
Supervision 6 (ph3) : vendredi 18 juin 2027 - 9h-11h

COUT DE LA FORMATION

- Non-membre du CEPIA: 1 000 €
- Membres du CEPIA : 900 €
- Les professionnels de la santé exerçant sur le territoire des Réseaux de soins en santé mentale en Belgique bénéficient d'un ticket de 200 € de réduction (cout de la formation 700 €)
- Optionnel : supervisions individuelles supplémentaires : 80 €/heure

RESEAU D'INTERVISION FRANCOPHONE FBT

À la suite de la formation de base, l'intervision permet aux participants de bénéficier de perspectives variées, de s'adapter à la résolution de problèmes cliniques particuliers et à l'évolution des connaissances concernant cette technique. C'est un espace de soutien mutuel où chacun peut partager ses expériences et recevoir des retours constructifs de ses pairs. (4 X/an)

Critères de participation :

- Travailler actuellement avec des patients/clients souffrant de troubles de l'alimentation.
- Être capable de les traiter tout en ayant suivi ou suivant le programme de formation à la FBT.
- Être en mesure de consacrer le temps nécessaire à l'intervision.
- Le psychothérapeute travaille en multidisciplinarité.
- Le patient et sa famille s'engagent :
- à assister à des séances régulières avec le psychothérapeute,
- à assister à des rendez-vous réguliers avec un médecin (par exemple, un médecin généraliste) pour un suivi médical,
- à intégrer une vérification régulière du poids (et une discussion ouverte à ce sujet), conformément au traitement spécifique fondé sur des preuves.
- Si l'état de santé du patient se détériore ou si le patient présente un risque médical ou psychiatrique, il devra être examiné par le médecin.

FORMULE INITIATION (27h)

Atelier 1 : vendredi 15 janvier 2027 - 9h-13h
Atelier 2 : vendredi 22 janvier 2027 - 9h-12h30
Atelier 3 : mardi 2 février 2027 - 9h-12h30
Supervision 1 (ph1) : mardi 16 février 2027 - 9h-11h
Supervision 2 (ph1) : mardi 16 mars 2027 - 9h-11h
Supervision 3 (ph1) : vendredi 02 avril 2027 - 9h-11h
Atelier 4 : vendredi 09 avril 2027 - 9h-12h
Atelier 5 : mardi 20 avril 2027 - 9h-12h
Supervision 4 (ph2) : mardi 11 mai 2027 - 9h-11h
Supervision 5 (ph2) : mardi 25 mai 2027 - 9h-11h

COUT DE LA FORMATION

- Non-membre du CEPIA: 500 €
- Membres du CEPIA : 450 €
- Les professionnels de la santé exerçant sur le territoire des Réseaux de soins en santé mentale en Belgique bénéficient d'un ticket de 100 € de réduction (cout de la formation 350 €)
- Optionnel : supervisions individuelles supplémentaires : 80 €/heure

ATTESTATION ET CERTIFICATION

- Une attestation de présence (pour le portfolio) sera délivrée à la fin de la formation (minimum de 10/12 présences sur l'ensemble de la formation).
- Obtention d'au moins 70 % à l'évaluation en ligne en fin de formation et à l'analyse de cas.
- Présentation d'au moins 2 patients différents lors des supervisions.
- Le document de certification CEPIA/FTB sera délivrée aux psychologues qualifiés en psychothérapie exerçant (minimum de 10/12 présences sur l'ensemble de la formation) et sera renouvelée tous les 2 ans sur la base de la participation à minimum 2 interventions/an

INSCRIPTIONS

Demande d'inscription par mail à contact@cepia-poids-alimentation.be
Objet : CEPIA + FBT+ certification/initiation
Contenu :

- NOM, prénom
- Profession
- Coordonnées complètes
- CV à jour
- Choix de la formule
- 5 lignes de motivation

Information sur les modalités de paiement après acceptation du dossier de candidature

FORMATRICE

Alexandra Van Haeren, psychologue clinicienne, psychologue sociale, qualification en soins psychothérapeutiques TCC, superviseure agréée par l'AEMTC.
Enseignante en CU en Belgique.

Certificat d'université en Troubles des conduites alimentaires chez l'enfant et l'adolescent
UNIVERSITÉ
ULB
LIBRE
DE BRUXELLES

UPPCF

Union professionnelle des psychologues cliniciens francophones