

FORMATION APPROFONDIE A LA CBT-E

La Cognitive Behavioral Therapy-Enhanced (CBT-E) s'adresse aux comportements alimentaires restrictifs (dont l'anorexie mentale) et aux comportements hyperphagiques (dont la boulimie) chez l'adolescent et l'adulte.

L'ensemble du protocole se base sur des données probantes actuelles. Ainsi, la CBT-E est le traitement de première intention recommandé dans les directives thérapeutiques internationales. Pourtant, peu de patients bénéficient de ce type de traitement.

Cette thérapie s'adresse à un large spectre de gravité du TCA, des formes légères (10 séances) aux formes sévères (40 séances). La CBT-E adresse les processus transdiagnostiques spécifiques aux TCA, tels que les complications de la dénutrition, la restriction cognitive, les comportements de régime, l'image corporelle, l'intolérance émotionnelle, mais peut-être élargie à l'estime de soi, le perfectionnisme et les relations interpersonnelles compliquées.

La structure de la CBT-E est personnalisable selon les différents contextes environnementaux et psychopathologiques. La CBT-E est bien adaptée à un contexte multidisciplinaire en institution ou en libéral. La CBT-E peut être initiée en hospitalisation de jour ou résidentielle et est également adaptée à la téléconsultation.



6 supervisions sont
incluses dans la
formation pour
soutenir votre
pratique clinique



OBJECTIFS

Acquérir les connaissances suffisantes et nécessaires à une mise en œuvre de qualité des composantes clés de la CBT-E.



FORMULES

Formule certificative (32h).
(psychothérapeutes et psychiatres).
Formation en présentiel et en ligne en
groupe de maximum 9 participants

Formule initiation (9h).
(psychologues cliniciens et
diététiciens).
3 cours à distance
Attestation de participation



CRITERES DE PARTICIPATION

- Avoir un réel désir d'apprendre la CBT-E
- Travailler avec des personnes présentant un trouble de l'alimentation
- Être capable de présenter les séances réalisées avec des patients en vue de la formation, et être capable de conduire un traitement
- Être en mesure de consacrer le temps nécessaire pour suivre le cours et préparer les séances d'un ou plusieurs cas
- Être rigoureux dans l'application de la procédure tant sur le plan de la structure que son contenu



PREREQUIS

- Être médecin ou psychologue
- Être détenteur ou en cours de formation en 3e ou 4e année d'un Certificat en thérapie TCC.
- Avoir suivi les 5 modules de base (E-learning) du CEPIA
- Être capable de recruter plusieurs cas avant de commencer la formation, et de les traiter tout en suivant le programme (au moins 2 patients)
- Les patients assistent à des rendez-vous réguliers avec un médecin (par exemple, un médecin généraliste) pour un suivi médical
- Disposer d'un ordinateur et d'un accès à Teams (gratuit).
- Disposer d'un des manuels de référence :
 - Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders, Fairburn C. (2008)
 - Cognitive Behavior Therapy for adolescent with Eating Disorders, Dalle Grave R. and Calugi S. (2020)

FORMULE CERTIFICATIVE (32h)

1. Séance d'introduction à la CBT-E et prise de contact (en distanciel via Teams)

mardi 15 décembre 2026 - de 9h à 11h

2. Ateliers en présentiel (locaux de l'UCM Namur)

Matériel à prévoir : un des deux manuels de référence, de quoi écrire et son pique-nique

Pour les professionnels ne vivant pas en Belgique, ils pourront suivre les cours de la version initiation (voir ci-contre).

Atelier 1 - Découverte de l'étape 1 du protocole

mardi 12 janvier 2027 - de 9h à 16h

Atelier 2 - Découverte de l'étape 2 du protocole

mardi 26 janvier 2027 - de 9h à 16h

Atelier 3 - Découverte de l'étape 3 du protocole et cas particuliers

mardi 6 avril 2027 - de 9h à 16h

3. Supervisions (en distanciel via Teams)

Matériel à prévoir : 2 cas à présenter en PowerPoint, étape 1 ou 2 selon l'avancement de la formation

Supervisions 1 et 2 - Présentation de cas, mise en oeuvre de l'étape 1

mardi 09 mars 2027 - de 9h à 11h

mardi 16 mars 2027 - de 9h à 11h

Supervisions 3 à 6 - Présentation de cas, mise en oeuvre de l'étape 2

mardi 11 mai 2027 - de 9h à 11h

mardi 18 mai 2027 - de 9h à 11h

mardi 08 juin 2027 - de 9h à 11h

mardi 15 juin 2027 - de 9h à 11h

4. Examen

mardi 15 juin 2027 - de 11h à 12h

COUT DE LA FORMATION

- Non-membre du CEPIA: 1 000 €
- Membres du CEPIA : 900 €
- Les professionnels de la santé exerçant sur le territoire des Réseaux de soins en santé mentale en Belgique bénéficient d'un ticket de 200 € de réduction (cout de la formation 700 €)
- Optionnel : supervisions individuelles supplémentaires : 80 €/heure

FORMULE INITIATION (9h)

1. Séance d'introduction à la CBT-E et prise de contact (en distanciel via Teams)

mardi 15 décembre 2026 - de 9h à 11h

2. Cours en distanciel (via Teams)

mardi 19 janvier 2027 - de 9h à 12h

mardi 2 février 2027 - de 9h à 12h

mardi 13 avril 2027 - 9h à 12h

COUT DE LA FORMATION

- Non-membre du CEPIA: 500 €
- Membres du CEPIA : 450 €
- Les professionnels de la santé exerçant sur le territoire des Réseaux de soins en santé mentale en Belgique bénéficient d'un ticket de 100 € de réduction (cout de la formation 350 €)
- Optionnel : supervisions individuelles supplémentaires : 80 €/heure

SUPERVISIONS

- Supervision des conditions réelles de la mise en oeuvre de la CBT-E sur la base de la structure de la thérapie, d'un cahier d'auto-enregistrement, d'une formulation de cas, et d'un graphique de poids et si possible d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par le participant
- Possibilité de supervision individuelle en compensation d'absence ou au besoin.

INTERVISIONS

La certification de la formation donne accès au Réseau d'intervisions du CEPIA. Ces interventions CBT-E sont organisées 4 fois par an. Ainsi, les participants peuvent bénéficier d'un espace de soutien mutuel où chacun peut partager ses expériences et recevoir des retours constructifs de ses pairs.

Critères de participation :

- Travailler actuellement le TCA avec la CBT-E
- Être en mesure de consacrer le temps nécessaire à l'intervention.

Infos sur les interventions sur notre site.

CONDITION DE CERTIFICATION

Pour se voir certifier la formation :

- participer à l'ensemble de la formation, une seule absence autorisée avec compensation,
- réussir l'évaluation des connaissances au seuil minimum de 7/10,
- fournir 2 présentations de cas réels contenant l'analyse de l'étape 1 et le plan thérapeutique de l'étape 2
- certification renouvelée tous les 2 ans en participant à 2 supervisions par an

INSCRIPTIONS

Demande d'inscription par mail à

contact@cepia-poids-alimentation.be

Objet : CEPIA + CBT-E + certification/initiation

Contenu :

- NOM, prénom
- Profession
- Coordonnées complètes
- CV à jour
- Choix de la formule
- 5 lignes de motivation

Information sur les modalités de paiement après acceptation du dossier de candidature

FORMATRICE

Docteure Jessica Morton, psychologue clinicienne et psychothérapeute qualifiée en TCC, superviseuse agréée par l'AEMTC, enseignante en certificat universitaire à UCLouvain et à l'ULB.