

Symptômes et signes

de problèmes alimentaires, de troubles alimentaires et de problèmes de poids



Pour les problèmes d'alimentation et de poids

Plaintes directes	Plaintes indirectes
Poids et/ou croissance • trop léger / trop lourd • trop petit / trop grand	Symptômes vagues • troubles gastro-intestinaux • problèmes gynécologiques • fatigue • maux de tête • vertiges
Nutrition et comportement alimentaire • trop / pas assez • trop fréquent • trop sélectif • trop rapide / trop lent	Problèmes comportementaux ou psychologiques • difficultés scolaires / professionnelles • difficultés de performance sportive • humeur dépressive • difficultés de concentration • anxiété • harcèlement scolaire

Pour les troubles alimentaires

	Visibles	Invisibles
Comportement alimentaire	• préfère manger seul(e) • mange lentement • habitudes alimentaires bien établies • aliments et boissons peu caloriques • passionné(e) par la cuisine et les recettes	• tous les types d'aliments sont "interdits" • forte emphase sur l'alimentation "saine" et le comptage des calories • culpabilité liée aux excès alimentaires • préoccupations liées à l'alimentation
En général	• isolement croissant • exercice physique excessif • port de vêtements révélateurs • agitation, irritabilité • perfectionnisme • comportements obsessionnels-compulsifs • difficultés de concentration • manque de confiance en soi • sautes d'humeur	• préoccupation excessive concernant le poids ou l'apparence • le poids influence l'humeur • humeur dépressive • insatisfaction personnelle • difficultés de concentration • pensée dichotomique

